

JADŁOSPIS

	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 22.11.2021r. 845 kcal 39 g białka 27 g tłuszczu 110 g węglowodanów	Zupa krem wielowarzywny z grzankami [ziemniaki, seler, kapusta, bukiet warzyw, pietruszka, marchew, serek topiony gouda, grzanki (zaw. mąka pszenna, mleko), śmietana 12%, śmietana 36%, por, sól, przyprawy]	Spaghetti bolognese [topatka b/k mielona, makaron (mąka makaronowa pszenna), przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 12%, sól, przyprawy] Kompot jabłkowy [jabłka, cukier trzcinowy]
Wtorek, 23.11.2021r. 750 kcal 32 g białka 21 g tłuszczu 109 g węglowodanów	Zupa grysikowa [marchew, pietruszka, seler, kasza manna, porcja rosółowa, schab kości, śmietana 12%, mąka pszenna, por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Kotlet drobiowy panierowany [filet z kurczaka, bułka tarta (zaw. mąkę pszenną, soję), olej rzepakowy, jajka, masło klarowane, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Surówką z selera i brzoskwini [seler, brzoskwinia w puszcze, śmietana 12%, cukier] Woda z miodem i cytryną [woda, cytryna, miód pszczeli]
Środa, 24.11.2021r. 640 kcal 16 g białka 8 g tłuszczu 115 g węglowodanów	Krupnik [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wieprzowa, kasza jęczmienna, mąka pszenna, śmietana 12%, por, żeberka, porcja rosółowa, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Ryż z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym i cukrem trzcinowym [jabłka prażone (jabłka, cukier, skrobia modyfikowana, woda, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, przeciwutleniacz kwas askorbinowy, aromat), jogurt naturalny (mleko, śmietanka, żywe kultury bakterii jogurtowych), cukier trzcinowy, olej rzepakowy, cynamon, sól] Woda mineralna niegazowana
Czwartek, 25.11.2021r. 800 kcal 37 g białka 19 g tłuszczu 119 g węglowodanów	Zupa pomidorowa z makaronem [marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kości, makaron (mąka makaronowa pszenna), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12%, por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Klops pieczony [topatka b/k mielona, bułka pszenna, jajka, olej rzepakowy, por, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Kapusta modra [kapusta modra, masło klarowane, sól] Sok 100% jabłkowy
Piątek, 26.11.2021r. 725 kcal 33 g białka 18 g tłuszczu 105 g węglowodanów	Zupa ogórkowa [ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, por, żeberka, mąka pszenna, śmietana 12%, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Jajko sadzone [jajka, masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Gotowana fasolka szparagowa [fasolka szparagowa mrożona, masło klarowane, bułka tarta, sól] Kompot owocowy [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczką czerwoną, truskawka, śliwka b/p), cukier]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.

Dyrektor

Intendent

Kucharka