

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 23.05.2022r. 780 kcal 42 g białka 18 g tłuszczu 117 g węglowodanów	Zupa ogórkowa [ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, kiełbasa wieprzowa, por, żeberka, mąka pszenna , śmietana 12%, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Gulasz z kaszą bulgur [mięso z szynki, kasza bulgur, mąka pszenna , śmietana 12%, olej rzepakowy, masło klarowane, cebula, sól, przyprawy] Buraczkę [buraki, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz] Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeli]
Wtorek, 24.05.2022r.	<i>Dzień wolny</i>	
Środa, 25.05.2022r.	<i>Dzień wolny</i>	
Czwartek, 26.05.2022r.	<i>Dzień wolny</i>	
Piątek, 27.05.2022r. 855 kcal 30 g białka 19 g tłuszczu 140 g węglowodanów	Zupa z czerwonej soczewicy [ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, soczewica czerwona, mąka pszenna , śmietana 12%, koncentrat pomidorowy, kasza bulgur, por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Jajko sadzone [jajka, masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Mizeria [śmietana kwaśna 18%, ogórki zielone, koperek, sól, przyprawy] Kompot jabłkowy [jabłka, cukier trzcinowy]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.