

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 25.09.2023 825 kcal 36 g białka 23 g tłuszczu 120 g węglowodanów	Zupa pomidorowa z makaronem [marchew, pietruszka, seler, porcja rosołowa, schab kości, makaron (mąka makaronowa pszenna), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , śmietana 12% , por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Devolay z serem żółtym [mięso z piersi kurczaka mielone, bułka tarta , jajka, olej rzepakowy, ser żółty gouda, masło , sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Surówka z selera i brzoskwinii [seler, brzoskwinia w puszcze, śmietana 12% , cukier] Kompot owocowy [mieszanek kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Wtorek, 26.09.2023 790 kcal 39 g białka 23 g tłuszczu 114 g węglowodanów	Zupa ogórkowa [ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, kielbasa wieprzowa, por, żeberka, mąka pszenna , śmietana 12% , natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Bitki w sosie własnym z kaszą jęczmienną [schab b/k, kasza jęczmienna , olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana 12% , masło klarowane, sól, przyprawy] Buraczki [buraki, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz] Sok 100% jabłkowy
Środa, 27.09.2023 825 kcal 23 g białka 24 g tłuszczu 125 g węglowodanów	Zupa gulaszowa [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, mięso z szynki, papryka czerwona, ogórki kiszzone, mąka pszenna , śmietana 12% , koncentrat pomidorowy, por, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Szare kłuski z cebulką [szare kluski (ziemniaki, mąka pszenna , jaja, sól, olej rzepakowy), cebula, masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Zasmażana marchewka [marchew, masło klarowane, mąka pszenna , cukier, sól, przyprawy] Kompot jabłkowy [jabłka, cukier trzcinowy]
Czwartek, 28.09.2023 820 kcal 33 g białka 24 g tłuszczu 117 g węglowodanów	Zupa krem ziemniaczany [ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, serek topiony gouda, grzanki (mąka pszenna , olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w proszku, lecytyna słonecznikowa), śmietana 36% , por, sól, przyprawy]	Leczo z ryżem parabolicznym [cukinia, kielbasa wieprzowa (mięso wieprzowe, woda, sól, przyprawy majeranek, pieprz, aromat, koncentrat soku aceroli, substancja konserwująca azotyn sodu), ryż paraboliczny, pieczarki, papryka, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, cebula, masło klarowane, sól, przyprawy] Woda z miodem i cytryną [woda, cytryna, miód pszczeli]
Piątek, 29.09.2023 720 kcal 22 g białka 22 g tłuszczu 107 g węglowodanów	Zupa wiśniowa z jogurtem i makaronem [wiśnie mrożone, makaron (mąka makaronowa pszenna), jogurt naturalny (mleko , śmietanka , żywe kultury bakterii jogurtowych), cukier, mąka pszenna]	Jajko sadzone [jajka, masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Bukiet warzyw gotowanych [bukiet warzyw mrożony (marchewka, kalafior, brokuł), masło klarowane, sól] Woda mineralna niegazowana

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.