

# JADŁOSPIS



	<b>Pierwsze danie</b>	<b>Drugie danie</b>
<b>Poniedziałek, 6.05.2024</b>  720 kcal 16 g białka 7 g tłuszczu 139 g węglowodanów	<b>Zupa jarzynowa</b> [ziemniaki, kapusta biała, kalafior mrożony, bukiet warzyw mrożony, marchew, seler, pietruszka, porcja rosółowa, schab kości, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana 12%</b> , por, koperek, sól, przyprawy] <b>Chleb</b> [mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<b>Jabłko prażone z ryżem i jogurtem naturalnym</b> [jabłka prażone (jabłka, cukier, skrobia modyfikowana, woda, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, przeciwutleniacz kwas askorbinowy, aromat), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> , <b>śmietanka</b> , żywe kultury bakterii jogurtowych), cukier trzcinowy, olej rzepakowy, cynamon, sól] <b>Woda mineralna niegazowana</b>
<b>Wtorek, 7.05.2024</b>  760 kcal 37 g białka 21 g tłuszczu 105 g węglowodanów	<b>Zupa brokułowa</b> [brokuły mrożone, marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kości, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana 12%</b> , <b>śmietanka 36%</b> , serek topiony <b>gouda</b> , por, natka pietruszki, sól, przyprawy] <b>Chleb</b> [mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<b>Klops pieczony</b> [topatka b/k mielona, bułka <b>pszenna</b> , jajka, olej rzepakowy, por, sól, przyprawy] <b>Puree ziemniaczane</b> [ziemniaki, <b>mleko 2%</b> , , koperek, sól] <b>Modra kapusta</b> [kapusta modra, cebula, <b>masto</b> klarowane, sól, przyprawy] <b>Soł 100% pomarańczowy</b>
<b>Środa, 8.05.2024</b>  765 kcal 19 g białka 18 g tłuszczu 130 g węglowodanów	<b>Zupa buraczkowa</b> [ziemniaki, buraki, marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kość, mąka <b>pszenna</b> , por, natka pietruszki, sól, przyprawy] <b>Chleb</b> [mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<b>Pierogi z mięsem i podsmażoną cebulką</b> [pierogi z mięsem (mąka <b>pszenna</b> , farsz mięsny – mięso wieprzowe, mięso drobiowe, cebula, <b>jaja</b> , sól, pieprz, marchew, wywar, woda, olej rzepakowy, sól), cebula, olej rzepakowy, <b>masto</b> , sól] <b>Woda z miodem i cytryną</b> [cytryna, miód pszczeli]
<b>Czwartek, 9.05.2024</b>  725 kcal 19 g białka 18 g tłuszczu 120 g węglowodanów	<b>Zupa ogórkowa</b> [ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, kielbasa wieprzowa, por, żeberka, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana 12%</b> , natka pietruszki, sól, przyprawy] <b>Chleb</b> [mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<b>Makaron z filetem z kurczaka w sosie curry z ananasm</b> [filet z piersi kurczaka, makaron (mąka makaronowa <b>pszenna</b> ) , ananas konserwowy (woda, ananas plastry, regulator kwasowości kwas cytrynowy, cukier) <b>śmietana 36%</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, curry, kurkuma, sól, przyprawy] <b>Kompot owocowy</b> [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
<b>Piątek, 10.05.2024</b>  820 kcal 23 g białka 32 g tłuszczu 111 g węglowodanów	<b>Zupa krem z pomidorów z grzankami</b> [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pomidory w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości), koncentrat pomidorowy, serek <b>topiony gouda</b> , grzanki (zaw. mąkę <b>pszenną</b> , mleko, <b>jaja</b> ), <b>śmietana 12%</b> , <b>śmietana 36%</b> , por, sól, przyprawy]	<b>Paluszkę rybne</b> [paluszki rybne Frosta (filety z <b>mintaja</b> , panierka sypka ( <b>gluten</b> ), olej słonecznikowy, woda, mąka <b>pszenna</b> , skrobia ziemniaczana, sól), olej rzepakowy, sól] <b>Puree ziemniaczane</b> [ziemniaki, <b>mleko 2%</b> , , koperek, sól] <b>Sałata ze śmietaną</b> [sałata lodowa, <b>śmietana 18%</b> kwaśna, cukier] <b>Kompot truskawkowy</b> [truskawki, cukier]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.