

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 14.10.2024	<i>Dzień Edukacji Narodowej</i>	
Wtorek, 15.10.2024 630 kcal 21 g białka 5 g tłuszczu 120 g węglowodanów	<i>Zupa pomidorowa z ryżem</i> [marchew, pietruszka, seler , porcja rosółowa, schab kości, ryż biały, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , śmietana 12% , por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	<i>Knedle z truskawkami i jogurtem naturalnym</i> [knedle z truskawkami (woda, płatki ziemniaczane, skrobia ziemniaczana, truskawki, ziemniaki, cukier, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, mąka pszenna), jogurt naturalny (mleko , śmietanka , żywe kultury bakterii), cukier trzcinowy] <i>Woda mineralna niegazowana</i>
Środa, 16.10.2024 835 kcal 38 g białka 25 g tłuszczu 113 g węglowodanów	<i>Rosół z makaronem</i> [kurczak, marchew, pietruszka, seler , makaron (mąka makaronowa pszenna), por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	<i>Filet z kurczaką panierowany</i> [filet z kurczaka, bułka tarta (zaw. mąkę pszenną , soję), olej rzepakowy, jajka , masło klarowane, sól, przyprawy] <i>Puree ziemniaczane</i> [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] <i>Modra kapusta</i> [kapusta stożkowa, cukier, masło klarowane, sól, przyprawy] <i>Kompot wiśniowy</i> [wiśnie, cukier]
Czwartek, 17.10.2024 800 kcal 39 g białka 16 g tłuszczu 121 g węglowodanów	<i>Zupa gulaszowa</i> [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , mięso z szynki, papryka czerwona, ogórki kiszzone, mąka pszenna , śmietana 12% , koncentrat pomidorowy, por, sól, przyprawy] <i>Chleb</i> [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<i>Mięso w sosie meksykańskim z ryżem</i> [mięso z topatki mielone, ryż paraboliczny, papryka czerwona, mąka pszenna , groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, fasola czerwona konserwowa, śmietana 12% , sól, przyprawy] <i>Sok 100% multiwitamina</i>
Piątek, 18.10.2024 770 kcal 23 g białka 22 g tłuszczu 122 g węglowodanów	<i>Zupa wiśniowa z makaronem</i> [wiśnie mrożone, makaron (mąka makaronowa pszenna), cukier, kisiel bez cukru]	<i>Jajko sadzone</i> [jajka , masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] <i>Puree ziemniaczane</i> [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] <i>Bukiet warzyw</i> [bukiet warzyw mrożony (marchewka, kalafior, brokuł), masło klarowane, sól] <i>Woda z miodem i cytryną</i> [woda, cytryna, miód pszczeli]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.

Dyrektor

Intendent

Kucharka