

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 02.12.2024 745 kcal 31 g białka 13 g tłuszczu 104 g węglowodanów	Zupa pomidorowa z makaronem [marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kości, makaron (mąka makaronowa pszenna), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , śmietana 12% , por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Filet z indyka w sosie serowo-szpinakowym z ryżem [filet z indyka mielony, ryż paraboliczny, mąka pszenna , serek topiony gouda, śmietana 12% , olej rzepakowy, śmietana 36% , sól, pieprz, szpinak mrożony] Kompot truskawkowy [truskawka mrożona ,cukier]
Wtorek, 03.12.2024 850 kcal 33 g białka 27 g tłuszczu 114 g węglowodanów	Zupa krem wielowarzywny z grzankami [ziemniaki, kalafior mrożony, seler, pietruszka, marchew, bukiet warzyw, serek topiony gouda, grzanki (mąka pszenna , olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w	Kotlet schabowy [schab b/k, bułka tarta (zaw. mąkę pszenną , soję), olej rzepakowy, jajka, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Mizeria [śmietana kwaśna 18% , ogórki zielone, koperek, sól, przyprawy] Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeli]
Środa, 04.12.2024 765 kcal 20 g białka 17 g tłuszczu 130 g węglowodanów	Zupa fasolowa [ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola średnia Jaś, karkówka b/k, boczek wędzony, por, mąka pszenna , śmietana 12% , sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Kopytka z boczkiem, cebulką i gotowaną kapustą kiszoną [kopytka (ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja, sól, olej rzepakowy), kapusta kiszona, cebula, masło klarowane, boczek wędzony, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Kompot jabłkowy [jabłka, cukier trzcinowy]
Czwartek, 05.12.2024 800 kcal 33 g białka 19 g tłuszczu 124 g węglowodanów	Zupa kalafiorowa z kaszką manną [kalafior mrożony, kaszka manna, marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kość, śmietana 12% , serek topiony gouda mąka pszenna , por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Bigos z ziemniakami [ziemniaki, kapusta biała, kapusta kiszona, karkówka b/k, kiełbasa wieprzowa, koncentrat pomidorowy, pieczarki, mleko 2% , powidła śliwkowe, koperek, sól, przyprawy] Sok 100% pomarańczowy
Piątek, 06.12.2024 850 kcal 33 g białka 27 g tłuszczu 129 g węglowodanów	Zupa ziemniaczana [ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, porcja rosółowa, schab kości, śmietana 12% , mąka pszenna , por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Naleśniki z serem i dżemem [mleko 2% , mąka pszenna , jajka, ser twarogowy śmietankowy, powidła śliwkowe, olej rzepakowy, cukier trzcinowy] Woda niegazowana

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.