

JADŁOSPIS



	<i>Pierwsze danie</i>	<i>Drugie danie</i>
Poniedziałek, 11.11.2024	<i>Święto Niepodległości</i>	
Wtorek, 12.11.2024 740 kcal 24 g białka 13 g tłuszczu 120 g węglowodanów	<i>Grochówka</i> [ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, groch połówki, boczek wędzony, karkówka b/k, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, sól, przyprawy] <i>Chleb</i> [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<i>Jabłko prażone z ryżem, jogurtem i cynamonem</i> [jabłka prażone (jabłka, cukier, skrobia modyfikowana, woda, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, przeciwutleniacz kwas askorbinowy, aromat), jogurt naturalny (mleko, śmietanka , żywe kultury bakterii jogurtowych), cukier trzcinowy, olej rzepakowy, cynamon, sól] <i>Woda mineralna niegazowana</i>
Środa, 13.11.2024 840 kcal 33 g białka 24 g tłuszczu 119 g węglowodanów	<i>Zupa krem z pomidorów z grzankami</i> [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pomidory w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości), koncentrat pomidorowy, serek topiony gouda , grzanki (zaw. mąkę pszenną , mleko, jaja), śmietana 12% , śmietana 36% , por, sól, przyprawy]	<i>Pieczeń rzymską</i> [łopatka b/k, bułka pszenna , bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, , sól, przyprawy] <i>Puree ziemniaczane</i> [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] <i>Kapusta modra gotowana</i> [kapusta modra, cukier, masło klarowane , sól, przyprawy] <i>Sok 100% jabłkowy</i>
Czwartek, 14.11.2024 770 kcal 36 g białka 21 g tłuszczu 120 g węglowodanów	<i>Zupa ogórkowa</i> [ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, kiełbasa wieprzowa, por, żeberka, mąka pszenna , śmietana 12% , natka pietruszki, sól, przyprawy] <i>Chleb</i> [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<i>Mięso w sosie myśliwskim z pyzami drożdżowymi</i> [mięso z szynki, pyzy drożdżowe, pieczarki, papryka czerwona, ogórki kiszzone, mąka pszenna , przecier pomidorowy, olej rzepakowy, masło klarowane , śmietana 12% , koperek, sól, przyprawy] <i>Woda z miodem i cytryną</i> [cytryna, miód pszczeli]
Piątek, 15.11.2024 830 kcal 31 g białka 25 g tłuszczu 128 g węglowodanów	<i>Zupa wiśniowa z kłuseczkami</i> [wiśnie mrożone, zacierka (mąka makaronowa pszenna), jogurt naturalny (mleko, śmietanka , żywe kultury bakterii jogurtowych), cukier, mąka pszenna]	<i>Ryba miruna panierowana</i> [ryba mrożona (miruna), bułka tarta (zaw. mąkę pszenną , sojową), olej rzepakowy, jajka , sól, przyprawy] <i>Puree ziemniaczane</i> [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] <i>Surówka z kiszzonej kapusty</i> [kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, por, natka pietruszki, przyprawy] <i>Kompot truskawkowy</i> [truskawka mrożona, cukier]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.