

# JADŁOSPIS



|                                                                                                      | <i><b>Pierwsze danie</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <i><b>Drugie danie</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek,<br/>21.04.2025</b>                                                                  | <i><b>Przerwa świąteczna</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Wtorek,<br/>22.04.2025</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Środa,<br/>23.04.2025</b><br><br>790 kcal<br>33 g białka<br>16 g tłuszczu<br>124 g węglowodanów   | <i><b>Zupa fasolowa</b></i> [ziemniaki, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, fasola średnia Jaś, karkówka b/k, boczek wędzony, por, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana 12%</b> , sól, przyprawy]<br><i><b>Chleb</b></i><br>[mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]                                               | <i><b>Mięso w sosie meksykańskim z ryżem</b></i> [mięso z łopatkii mielone, ryż paraboliczny, papryka czerwona, mąka <b>pszenna</b> , groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, fasola czerwona konserwowa, <b>śmietana 12%</b> , sól, przyprawy]<br><i><b>Sok 100% pomarańczowy</b></i>                                                                                                                                           |
| <b>Czwartek,<br/>24.04.2025</b><br><br>825 kcal<br>31 g białka<br>21 g tłuszczu<br>128g węglowodanów | <i><b>Zupa pomidorowa z makaronem</b></i> [marchew, pietruszka, <b>seler</b> , porcja rosółowa, schab kości, makaron (mąka makaronowa <b>pszenna</b> ), koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana 12%</b> , por, natka pietruszki, sól, przyprawy]                                                                                                 | <i><b>Kotlet drobiowy panierowany</b></i> [filet z kurczaka, bułka tarta (zaw. mąkę <b>pszenną</b> , soję), olej rzepakowy, <b>jajka</b> , <b>masło</b> klarowane, sól, przyprawy]<br><i><b>Puree ziemniaczane</b></i> [ziemniaki, <b>mleko 2%</b> , , koperek, sól]<br><i><b>Mizeria</b></i> [ <b>śmietana</b> kwaśna 18%, ogórki zielone, koperek, sól, przyprawy]<br><i><b>Kompot wiśniowy</b></i> [wiśnie b/p mrożone, cukier] |
| <b>Piątek,<br/>25.04.2025</b><br><br>885 kcal<br>19 g białka<br>15 g tłuszczu<br>135 g węglowodanów  | <i><b>Zupa jarzynowa</b></i> [ziemniaki, kapusta biała, kalafior mrożony, bukiet warzyw mrożony, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, porcja rosółowa, schab kości, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana 12%</b> , por, koperek, sól, przyprawy]<br><i><b>Chleb</b></i><br>[mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu] | <i><b>Pyzy drożdżowe z sosem truskawkowo-jogurtowym</b></i> [pyzy drożdżowe, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> , <b>śmietanka</b> , żywe kultury bakterii), truskawki mrożone, cukier trzcinowy]<br><i><b>Banan</b></i><br><i><b>Woda z miodem i cytryną</b></i> [cytryna, miód pszczeli]                                                                                                                                            |

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.