

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 28.04.2025 800 kcal 34 g białka 22 g tłuszczu 114 g węglowodanów	<i>Zupa z kapusty włoskiej</i> [kapusta włoska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , porcja rosółowa, schab kości, mąka pszenna , śmietana 12% , por, natka pietruszki, sól, przyprawy] <i>Chleb</i> [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<i>Spaghetti bolognese</i> [łopatka b/k mielona, makaron (mąka makaronowa pszenna), przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna , olej rzepakowy, śmietana 12% , sól, przyprawy] <i>Sok 100% multiwitamina</i>
Wtorek, 29.04.2025 850 kcal 22 g białka 24 g tłuszczu 130 g węglowodanów	<i>Rosół z makaronem i natką pietruszki</i> [kurczak, marchew, pietruszka, seler , makaron (mąka makaronowa pszenna), por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	<i>Sznycelki drobiowe</i> [filet z kurczaka mielony, bułka pszenna , jajka, bułka tarta (zaw. mąka pszenna , sojowa), olej rzepakowy, por, sól, przyprawy] <i>Puree ziemniaczane</i> [ziemniaki, mleko 2% , koperek, sól] <i>Surówka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka</i> [sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, przyprawy] <i>Kompot truskawkowy</i> [truskawki mrożone, cukier]
Środa, 30.04.2025 785 kcal 33 g białka 21 g tłuszczu 104 g węglowodanów	<i>Zupa gulaszowa z chlebem</i> [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , mięso z szynki, papryka czerwona, ogórki kiszzone, mąka pszenna , śmietana 12% , koncentrat pomidorowy, por, sól, przyprawy] <i>Chleb</i> [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<i>Zapiekanka makaronowa z warzywami, szynką i żółtym serem</i> [bukiet warzyw mrożony, makaron (mąka makaronowa pszenna , ser żółty gouda, szynka konserwowa, ser mozzarella, jajka, kukurydza konserwowa, keczup, śmietana 36% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, przyprawy] <i>Woda z miodem i cytryną</i> [cytryna, miód pszczeli]
Czwartek, 01.05.2025	Przerwa świąteczna	
Piątek, 02.05.2025		

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.