

JADŁOSPIS



	<i>Pierwsze danie</i>	<i>Drugie danie</i>
Poniedziałek, 12.05.2025 740 kcal 33 g białka 12 g tłuszczu 115 g węglowodanów	<i>Zupa pomidorowa z klusieczkami</i> [marchew, pietruszka, seler , porcja rosółowa, schab kości, zacierka makaronowa (mąka makaronowa pszenna), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , śmietana 12% , por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	<i>Filet z indyką w sosie serowo-szpinakowym z ryżem</i> [filet z indyka, ryż paraboliczny, szpinak mrożony, mąka pszenna , serek topiony gouda, śmietana 12% , olej rzepakowy, śmietana 36% , sól, pieprz, pieprz ziołowy] <i>Kompot truskawkowy</i> [truskawki mrożone, cukier]
Wtorek, 13.05.2025	<i>Egzaminy ósmoklasisty</i>	
Środa, 14.05.2025	<i>Egzaminy ósmoklasisty</i>	
Czwartek, 15.05.2025	<i>Egzaminy ósmoklasisty</i>	
Piątek, 16.05.2025 830 kcal 31 g białka 25 g tłuszczu 123 g węglowodanów	<i>Zupa wiśniowa z makaronem</i> [wiśnie mrożone, makaron (mąka makaronowa pszenna), cukier, kisiel bez cukru]	<i>Ryba Miruna panierowana</i> [ryba mrożona (miruna), bułka tarta (zaw. mąkę pszenną , sojową), olej rzepakowy, jajka , sól, przyprawy] <i>Puree ziemniaczane</i> [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] <i>Surówka z kiszonej kapusty i marchwi</i> [kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, por, natka pietruszki, przyprawy] <i>Sok 100% pomarańczowy</i>

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.