

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 19.05.2025 8500 kcal 33 g białka 26 g tłuszczu 113 g węglowodanów	Zupa krem wielowarzywny z grzankami [ziemniaki, kalafior mrożony, seler , pietruszka, marchew, bukiet warzyw, serek topiony gouda , grzanki (mąka pszenna , olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w proszku, lecytyna słonecznikowa), śmietana 36% , śmietana 12% , por, sól, przyprawy]	Klops pieczony [łopatka b/k mielona, bułka pszenna , jajka, olej rzepakowy, por, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , koperek, sól] Buraczkę [buraki, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz] Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeli]
Wtorek, 20.05.2025 765 kcal 30 g białka 22 g tłuszczu 104 g węglowodanów	Rosół z makaronem i natką pietruszki [kurczak, marchew, pietruszka, seler , makaron (mąka makaronowa pszenna), por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Mięso w sosie myśliwskim z pyzami drożdżowymi [mięso z szynki, pyzy drożdżowe, pieczarki, papryka czerwona, ogórki kiszzone, mąka pszenna , przecier pomidorowy, olej rzepakowy, masło klarowane, śmietana 12% , koperek, sól, przyprawy] Kompot owocowy [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Środa, 21.05.2025 840 kcal 29 g białka 24 g tłuszczu 125 g węglowodanów	Zupa gołąbkowa [kapusta włoska, ryż, seler , marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, łopatka mielona, śmietana 12% , natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Pierogi leniwe z jogurtem naturalnym i cukrem trzcinowym [pierogi leniwe (mąka pszenna , twaróg , ziemniaki, twaróg waniliowy (twaróg , kultury bakterii mlekowych, cukier, skrobia modyfikowana, aromat waniliowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, barwnik: karoteny, substancja konserwująca E202), jaja , olej rzepakowy, sól), jogurt naturalny (mleko , śmietanka , żywe kultury bakterii), cukier trzcinowy, olej rzepakowy, sól] Woda mineralna niegazowana
Czwartek, 22.05.2025 810 kcal 33 g białka 18 g tłuszczu 125 g węglowodanów	Zupa ogórkowa [ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler , pietruszka, kiełbasa wieprzowa, por, żeberka, mąka pszenna , śmietana 12% , natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Gyros drobiowy z ryżem i sosem tzatziki [mięso z piersi kurczaka, ryż paraboliczny, jogurt naturalny (mleko , śmietanka , żywe kultury bakterii jogurtowych), ogórek zielony, olej rzepakowy, przyprawa gyros, sól, przyprawy] Surówka z kapusty stożkowej z kukurydzą i papryką [kapusta stożkowa, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, przyprawy] Sok 100% multiwitamina
Piątek, 23.05.2025 885kcal 31 g białka 27 g tłuszczu 126 g węglowodanów	Zupa budyniowa z płatkami kukurydzianymi [mleko, śmietana , cukier, jajka , płatki kukurydziane, budyń waniliowy bez cukru (skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik (karoteny), ekstrakt wanilii)]	Jajko sadzone [jajka, masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , koperek, sól] Mizeria [śmietana kwaśna 18%, ogórki zielone, koperek, sól, przyprawy] Kompot jabłkowy [jabłka, cukier trzcinowy]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.