

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 16.06.2025 800 kcal 32 g białka 22 g tłuszczu 110 g węglowodanów	Zupa ogórkowa [ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler , pietruszka, kiełbasa wieprzowa, por, żeberka, mąka pszenna , śmietana 12%, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Klops pieczony [łopatka b/k mielona, bułka pszenna , jajka, olej rzepakowy, por, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Bukiet warzyw gotowanych [bukiet warzyw mrożony (marchewka, kalafior, brokuł), masło klarowane, sól] Sok 100% jabłkowy
Wtorek, 17.06.2025 830 kcal 33 g białka 24 g tłuszczu 105g węglowodanów	Rosół z makaronem i natką pietruszki [kurczak, marchew, pietruszka, seler , makaron (mąka makaronowa pszenna), por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Medaliony [mięso z piersi kurczaka, bułka tarta (mąka pszenna , sojowa) jajka, ser żółty gouda, szynka konserwowa, olej rzepakowy, masło , sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Surówka z kapusty stożkowej z papryką i kukurydzą [kapusta stożkowa, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, przyprawy] Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeli]
Środa, 18.06.2025 825 kcal 31 g białka 22 g tłuszczu 125 g węglowodanów	Zupa gulaszowa [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , mięso z szynki, papryka czerwona, ogórki kiszzone, mąka pszenna , śmietana 12%, koncentrat pomidorowy, por, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Makaron z serem, śmietaną i cukrem trzcinowym [ser twarogowy półtłusty, makaron (mąka makaronowa pszenna), śmietana kwaśna 18%, cukier trzcinowy, olej rzepakowy, sól] Kompot truskawkowy [truskawki mrożone, cukier]
Czwartek, 19.06.2025	Przerwa świąteczna	
Piątek, 20.06.2025	Przerwa świąteczna	

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.