

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 08.09.2025 760 kcal 38 g białka 17 g tłuszczu 110 g węglowodanów	Krupnik [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wieprzowa, kasza jęczmienna, mąka pszenna, śmietana 12%, por, żeberka, porcja rosółowa, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym [filet z kurczaka, ryż paraboliczny, mieszanka chińska mrożona, mąka pszenna, papryka czerwona, olej rzepakowy, śmietana 12%, śmietana 36%, sól, przyprawy] Woda z miodem i cytryną [woda, cytryna, miód pszczeli]
Wtorek, 09.09.2025 790 kcal 35 g białka 28 g tłuszczu 114 g węglowodanów	Zupa pomidorowa z ryżem [marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kości, ryż biały, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12%, por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Klops pieczony [łopatka b/k mielona, bułka pszenna, jajka, olej rzepakowy, por, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Gotowana biała kapusta [kapusta, cukier, masło klarowane, sól, przyprawy] Soł 100% pomarańczowy
Środa, 10.09.2025 720 kcal 20 g białka 17 g tłuszczu 130 g węglowodanów	Zupa fasolowa [ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola średnia Jaś, karkówka b/k, boczek wędzony, por, mąka pszenna, śmietana 12%, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Pyzy drożdżowe w sosie truskawkowo-jogurtowym [pyzy drożdżowe, jogurt naturalny (mleko, śmietanka, żywe kultury bakterii), truskawki mrożone, cukier trzcinowy] Woda mineralna niegazowana
Czwartek, 11.09.2025 755 kcal 39 g białka 15 g tłuszczu 111 g węglowodanów	Zupa buraczkowa [ziemniaki, buraki, marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kość, mąka pszenna, por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Schab duszony [schab b/k, mąka pszenna, masło klarowane, śmietana 12%, , natka pietruszka, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Salata ze śmietaną [sałata lodowa, śmietana 18% kwaśna, cukier] Kompot owocowy [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Piątek, 12.09.2025 885 kcal 31 g białka 25 g tłuszczu 133 g węglowodanów	Zupa wiśniowa z makaronem [wiśnie mrożone, makaron (mąka makaronowa pszenna), cukier, kisiel bez cukru]	Ryba miruna panierowana [ryba mrożona (miruna), bułka tarta (zaw. mąkę pszenną, sojową), olej rzepakowy, jajka, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Surówka z kapusty kiszonej [kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, por, natka pietruszki, przyprawy] Kompot jabłkowy [jabłko, cukier trzcinowy]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktazą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.