

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 15.09.2025 770 kcal 27 g białka 25 g tłuszczu 104 g węglowodanów	Zupa z włoskiej kapusty [ziemniaki, kapusta włoska, marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kość, śmietana 12%, mąka pszenna, por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Zapiekanka makaronowa [bukiet warzyw mrożony, makaron (mąka makaronowa pszenna, ser żółty gouda, szynka konserwowa, ser mozzarella, jajka, kukurydza konserwowa, keczup, śmietana 36%, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Sok 100% jabłkowy
Wtorek, 16.09.2025 850 kcal 41 g białka 29 g tłuszczu 109 g węglowodanów	Zupa krem z dyni i pomidorów z grzankami [dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pomidory w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości), koncentrat pomidorowy 30%, por, serek topiony gouda, grzanki (zaw. mąkę pszenną, mleko, jajka), śmietana 12%, śmietana 36%, sól, przyprawy]	Pieczona polędwica z kaszą jęczmienną [polędwica, kasza jęczmienna, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana 12%, masło klarowane, sól, przyprawy] Buraczki [buraki, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz] Kompot truskawkowy [truskawki, cukier]
Środa, 17.09.2025 885 kcal 35 g białka 34 g tłuszczu 111 g węglowodanów	Zupa budyniowa [mleko, śmietana, cukier, jajka, płatki kukurydziane, budyń waniliowy bez cukru (skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik (karoteny), ekstrakt wanilii)]	Devolay z serem [mięso z piersi kurczaka mielone, bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, ser żółty gouda, masło, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Surówka colesław [kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, śmietana kwaśna 18%, cukier, sól, przyprawy] Kompot owocowy [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Czwartek, 18.09.2025 780 kcal 33 g białka 19 g tłuszczu 131 g węglowodanów	Zupa koperkowa [ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, porcja rosółowa, schab kości, koperek, mąka pszenna, śmietana 12%, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Rolada rzymska [łopatka b/k, bułka pszenna, bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, , sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Marchewką z groszkiem [marchewka z groszkiem mrożona, masło klarowane, sól, pieprz] Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeni]
Piątek, 19.09.2025 740 kcal 23 g białka 19 g tłuszczu 125 g węglowodanów	Zupa jarzynowa [ziemniaki, kapusta biała, kalafior mrożony, bukiet warzyw mrożony, marchew, seler, pietruszka, porcja rosółowa, schab kości, mąka pszenna, śmietana 12%, por, koperek, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Jajko sadzone [jajka, masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Mizeria [śmietana kwaśna 18%, ogórki zielone, koperek, sól, przyprawy] Woda mineralna niegazowana

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jajka, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.