

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 03.11.2025 780 kcal 37 g białka 18 g tłuszczu 110 g węglowodanów	Zupa buraczkowa [ziemniaki, buraki, marchew, pietruszka, seler , porcja rosółowa, schab kość, mąka pszenna , por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Filet z kurczaka w sosie chińskim z ryżem [filet z kurczaka, ryż paraboliczny, mieszanka chińska mrożona, mąka pszenna , papryka czerwona, olej rzepakowy, śmietana 12% , śmietana 36% , sól, przyprawy] Woda z miodem i cytryną [woda, cytryna, miód pszczeli]
Wtorek, 04.11.2025 805 kcal 31 g białka 19 g tłuszczu 120 g węglowodanów	Zupa pomidorowa z makaronem [marchew, pietruszka, seler , porcja rosółowa, schab kości, makaron (mąka makaronowa pszenna), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , śmietana 12% , por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Rolada rzymska [topatka b/k, bułka pszenna , bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, , sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Buraczki [buraki, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz] Kompot owocowy [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Środa, 05.11.2025 850 kcal 20 g białka 27 g tłuszczu 133 g węglowodanów	Zupa ogórkowa [ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler , pietruszka, kielbasa wieprzowa, por, żeberka, mąka pszenna , śmietana 12% , natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Szare kłuski z masłem, cebulką i boczkiem [szare kłuski (ziemniaki, mąka pszenna , jaja, sól, olej rzepakowy), boczek wędzony, kapusta kiszona, cebula, masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Kapusta kiszona gotowana [kapusta kiszona, masło klarowane, sól, przyprawy] Soł 100% pomarańczowy
Czwartek, 06.11.2025 715 kcal 32 g białka 17 g tłuszczu 109 g węglowodanów	Zupa brokułowa [brokuły mrożone, marchew, pietruszka, seler , porcja rosółowa, schab kości, mąka pszenna , śmietana 12% , śmietanka 36% , serek topiony gouda, por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Kielbasa podsmażana z cebulką [ziemniaki, kielbasa wieprzowa, ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, mleko 2% , masło klarowane, koperek, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Ogórek kiszony Kompot truskawkowy
Piątek, 07.11.2025 900 kcal 34 g białka 36 g tłuszczu 127 g węglowodanów	Zupa krem wielowarzywny z grzankami [ziemniaki, kalafior mrożony, seler , pietruszka, marchew, bukiet warzyw, serek topiony gouda , grzanki (mąka pszenna , olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w proszku, lecytyna słonecznikowa), śmietana 36% , śmietana 12% , por, sól, przyprawy]	Naleśniki z serem i dżemem [mleko 2%, mąka pszenna , jajka, ser twarogowy śmietankowy, powidła śliwkowe, olej rzepakowy, cukier trzcinowy] Woda mineralna niegazowana

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.