

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 20.10.2025 740 kcal 34 g białka 16 g tłuszczu 104 g węglowodanów	Zupa pomidorowa z ryżem [marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kości, ryż biały, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , śmietana 12% , por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Klops pieczony [łopatka b/k mielona, bułka pszenna , jajka, olej rzepakowy, por, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Ogórek kiszony Kompot truskawkowy [truskawki, cukier]
Wtorek, 21.10.2025 840 kcal 33 g białka 28 g tłuszczu 112 g węglowodanów	Zupa krem z buraków z chrzanem [ziemniaki, buraki, seler, marchew, pietruszka, serek topiony gouda, grzanki (mąka pszenna , olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w proszku, lecytyna słonecznikowa), śmietana 12% , śmietana 36% , por, chrzan słoik (chrzan tarty, cukier, mleko , sól, olej roślinny, regulatory kwasowości : kwas mlekowy i kwas cytrynowy), sól, przyprawy]	Udko z kurczaka pieczone [udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Marchewką z groszkiem [marchewka z groszkiem mrożona, masło klarowane, sól, pieprz] Woda z miodem i cytryną [woda, cytryna, miód pszczeli]
Środa, 22.10.2025 830 kcal 27 g białka 24 g tłuszczu 130 g węglowodanów	Zupa fasolowa [ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola średnia Jaś, karkówka b/k, boczek wędzony, por, mąka pszenna , śmietana 12% , sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Kłuskę leniwe z jogurtem naturalnym i cukrem trzcinowym [pierogi leniwe (mąka pszenna , twaróg, ziemniaki, twaróg waniliowy (twaróg, kultury bakterii mlekowych, cukier, skrobia modyfikowana, aromat waniliowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, barwnik: karoteny, substancja konserwująca E202), jaja, olej rzepakowy, sól), jogurt naturalny (mleko , śmietanka , żywe kultury bakterii), cukier trzcinowy, olej rzepakowy, sól] Woda mineralna niegazowana
Czwartek, 23.10.2025 770 kcal 33 g białka 20 g tłuszczu 130 g węglowodanów	Zupa koperkowa [ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, porcja rosółowa, schab kości, koperek, mąka pszenna , śmietana 12% , sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Mięso w sosie myśliwskim z pyzami [mięso z szynki, pyzy drożdżowe, pieczarki, papryka czerwona, ogórki kiszane, mąka pszenna , przecier pomidorowy, olej rzepakowy, masło klarowane, śmietana 12% , koperek, sól, przyprawy] Sok 100% multiwitamina
Piątek, 24.10.2025 815 kcal 21 g białka 23 g tłuszczu 130 g węglowodanów	Zupa owocowa z makaronem [wiśnie mrożone, makaron (mąka makaronowa pszenna), cukier, kisiel bez cukru]	Paluszkę rybne [paluszki rybne Frosta (filety z mintaja, panierka sypka (gluten), olej słonecznikowy, woda, mąka pszenna , skrobia ziemniaczana, sól), olej rzepakowy, sól] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Surówka z marchewką i jabłką [marchew, jabłko, śmietana 12% , cukier] Kompot jabłkowy [jabłka, cukier trzcinowy]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.