

JADŁOSPIS



	<i>Pierwsze danie</i>	<i>Drugie danie</i>
Poniedziałek, 10.11.2025	<i>Przerwa świąteczna</i>	
Wtorek, 11.11.2025	<i>Święto Niepodległości</i>	
Środa, 12.11.2025 670 kcal 16 g białka 7 g tłuszczu 125 g węglowodanów	<i>Zupa jarzynowa</i> [ziemniaki, kapusta biała, kalafior mrożony, bukiet warzyw mrożony, marchew, seler , pietruszka, porcja rosołowa, schab kości, mąka pszenna , śmietana 12% , por, koperek, sól, przyprawy] <i>Chleb</i> [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	<i>Jabłko prażone z ryżem, jogurtem i cynamonem</i> [jabłka prażone (jabłka, cukier, skrobia modyfikowana, woda, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, przeciwutleniacz kwas askorbinowy, aromat), jogurt naturalny (mleko , śmietanka , żywe kultury bakterii jogurtowych), cukier trzcinowy, olej rzepakowy, cynamon, sól] <i>Woda mineralna niegazowana</i>
Czwartek, 13.11.2025 825 kcal 38 g białka 24 g tłuszczu 114 g węglowodanów	<i>Rosół z makaronem i natką pietruszki</i> [kurczak, marchew, pietruszka, seler , makaron (mąka makaronowa pszenna), por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	<i>Kotlet drobiowy panierowany</i> [filet z kurczaka, bułka tarta (zaw. mąkę pszenną , soję), olej rzepakowy, jajka , masło klarowane, sól, przyprawy] <i>Puree ziemniaczane</i> [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] <i>Surówka z marchwi i ananasa</i> [marchew, ananas konserwowy, śmietana 12% , cukier] <i>Kompot owocowy</i> [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Piątek, 14.11.2025 840 kcal 35 g białka 24 g tłuszczu 116 g węglowodanów	<i>Zupa krem dyniowo-pomidorowy z grzankami</i> [dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pomidory w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości), koncentrat pomidorowy 30%, por, serek topiony gouda , grzanki (mąka pszenna , olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w proszku, lecytyna słonecznikowa), śmietana 12% , śmietana 36% , sól, przyprawy]	<i>Gzik z szczypiorkiem</i> [ziemniaki, twaróg półtłusty , ser śmietankowy , śmietana 18% , szczypiorek, sól, przyprawy] <i>Puree ziemniaczane</i> [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] <i>Kompot jabłkowy</i> [jabłka, cukier trzcinowy]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (tącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.