

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 17.11.2025 780 kcal 38 g białka 21 g tłuszczu 110 g węglowodanów	Krupnik [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wieprzowa, kasza jęczmienna, mąka pszenna, śmietana 12%, por, żeberka, porcja rosółowa, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Spaghetti bolognese [topatka b/k mielona, makaron (mąka makaronowa pszenna), przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 12%, sól, przyprawy] Woda z miodem i cytryną [woda, cytryna, miód pszczeli]
Wtorek, 18.11.2025 845 kcal 32 g białka 26 g tłuszczu 111 g węglowodanów	Zupa krem z kalafiorowy z grzankami [ziemniaki, kalafior mrożony, seler, pietruszka, marchew, serek topiony gouda, grzanki (zaw. mąkę pszenną, mleko, jaja), śmietana 36%, śmietana 12%, por, sól, przyprawy]	Steki wieprzowe z cebulką [topatka b/k mielona, cebula, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Buraczki [buraki, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz] Kompot wiśniowy [wiśnie mrożone, cukier]
Środa, 19.11.2025 885 kcal 34 g białka 26 g tłuszczu 130 g węglowodanów	Grochówka [ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, groch połówki, boczek wędzony, karkówka b/k, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Makaron z serem, jogurtem i cukrem brązowym [ser twarogowy półtłusty, makaron (mąka makaronowa pszenna), śmietana kwaśna 18%, cukier trzcinowy, olej rzepakowy, sól] Kompot jabłkowy
Czwartek, 20.11.2025 755 kcal 37 g białka 16 g tłuszczu 112 g węglowodanów	Zupa pomidorowa z ryżem [marchew, pietruszka, seler, porcja rosółowa, schab kości, ryż biały, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12%, por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Schab duszony [schab b/k, mąka pszenna, masło klarowane, śmietana 12%, natka pietruszka, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Groszek z marchewką [marchewka z groszkiem mrożona, masło klarowane, sól, pieprz] Kompot owocowy [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Piątek, 21.11.2025 790 kcal 26 g białka 23 g tłuszczu 110 g węglowodanów	Zupa koperkowa z kłuseczkami [ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, porcja rosółowa, schab kości, koperek, mąka pszenna, śmietana 12%, sól, przyprawy]	Ryba Miruna panierowana [ryba mrożona (miruna), bułka tarta (zaw. mąkę pszenną, sojową), olej rzepakowy, jajka, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Surówka coleslaw [kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, śmietana kwaśna 18%, cukier, sól, przyprawy] Woda mineralna niegazowana

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.