

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 30.03.2026 810 kcal 34 g białka 27 g tłuszczu 105 g węglowodanów	Zupa budyniowa z płatkami kukurydzianymi [mleko, śmietana, cukier, jajka, płatki kukurydziane, budyń waniliowy bez cukru (skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik (karoteny), ekstrakt wanilii)]	Rolada rzymska [łopatka b/k, bułka pszenna, bułka tarta, jajka, groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, , sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Ogórek kiszony Woda mineralna niegazowana
Wtorek, 31.03.2026 850 kcal 38 g białka 2, g tłuszczu 121 g węglowodanów	Zupa krem ziemniaczany z grzankami [ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, serek topiony gouda, grzanki (zaw. mąkę pszenną, mleko, jaja), śmietana 36%, śmietana 12%, por, sól, przyprawy]	Gyros drobiowy z ryżem i sosem tzatziki [mięso z piersi kurczaka, ryż paraboliczny, jogurt naturalny (mleko, śmietanka, żywe kultury bakterii jogurtowych), ogórek zielony, olej rzepakowy, przyprawa gyros, sól, przyprawy] Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy [kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, przyprawy] Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeli]
Środa, 01.04.2026 905 kcal 27 g białka 31 g tłuszczu 125 g węglowodanów	Żurek [ziemniaki, żur, boczek wędzony kiełbasa biała, mąka pszenna, śmietana 36%, cebula, majeranek, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Jajko w sosie koperkowym [ziemniaki, koperek, jajka, śmietana 12%, śmietana 36%, masło klarowane, mleko 2%, koperek, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2%, , koperek, sól] Marchewką gotowaną [marchew, masło klarowane, mąka pszenna, cukier, sól, przyprawy] Kompot truskawkowy [truskawki mrożone, cukier]
Czwartek, 02.04.2026	Przerwa świąteczna	
Piątek, 03.04.2026	Przerwa świąteczna	

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.