

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 26.10.2026 715 kcal 17 g białka 17 g tłuszczu 123 g węglowodanów	Zupa krem pomidorowy z grzankami [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pomidory w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości), koncentrat pomidorowy, serek topiony gouda , grzanki (zaw. mąkę pszenną , mleko , jaja), śmietana 12% , śmietana 36% , por, sól, przyprawy]	Sos meksykański z ryżem [ryż paraboliczny, papryka czerwona, mąka pszenna , groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, fasola czerwona konserwowa, śmietana 12% , sól, przyprawy] Kompot owocowy [mieszanka kompotowa mrożona (aronia, porzeczka czerwona, truskawka, śliwka b/p), cukier]
Wtorek, 27.10.2026 767 kcal 33 g białka 23 g tłuszczu 108 g węglowodanów	Krupnik [ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kielbasa wieprzowa, kasza jęczmienna , mąka pszenna , śmietana 12% , por, żeberka, porcja rosółowa, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Roladka wieprzowa z pieczarkami [łopatka b/k mielona, pieczarki, bułka tarta (zaw. mąka pszenna , mąka żytnia), olej rzepakowy, bułka pszenna, jajka , , por, sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Ogórek kiszony Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeli]
Środa, 28.10.2026 835 kcal 26 g białka 21 g tłuszczu 130 g węglowodanów	Grochówka [ziemniaki, seler , marchew, pietruszka, groch połówki, boczek wędzony, karkówka b/k, cebula, por, natka pietruszki, czosnek, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Kopytka z boczkiem, cebulką i kapustą kiszoną gotowaną [kopytka (ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja , sól, olej rzepakowy), kapusta kiszona, cebula, masło klarowane, boczek wędzony, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Kompot jabłkowy [jabłka, cukier trzcinowy]
Czwartek, 29.10.2026 795 kcal 39 g białka 24 g tłuszczu 107 g węglowodanów	Rosół z makaronem [kurczak, marchew, pietruszka, seler , makaron (mąka makaronowa pszenna), por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Medaliony [mięso z piersi kurczaka, bułka tarta (mąka pszenna , sojowa) jajka , ser żółty gouda, szynka konserwowa, olej rzepakowy, masło , sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Surówka colesław [kapusta biała, marchew, jogurt naturalny , śmietana kwaśna 18% , cukier, sól, przyprawy] Kompot truskawkowy [truskawki mrożone, cukier]
Piątek, 30.10.2026 810 kcal 28 g białka 30 g tłuszczu 120 g węglowodanów	Zupa kalafiorowa z kaszką manną [kalafior mrożony, kaszka manna, marchew, pietruszka, seler , śmietana 12% , serek topiony gouda mąka pszenna , por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Naleśniki z serem i dżemem [mleko 2%, mąka pszenna , jajka , ser twarogowy śmietankowy , powidła śliwkowe, olej rzepakowy, cukier trzcinowy] Banan Woda niegazowana

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.