

JADŁOSPIS



	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek, 28.09.2026 785 kcal 36 g białka 25 g tłuszczu 113 g węglowodanów	Zupa ogórkowa [ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler , pietruszka, kiełbasa wieprzowa, por, żeberka, mąka pszenna , śmietana 12% , natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Karkówka pieczona [karkówka, olej rzepakowy, cebula, natka pietruszka, ketchup (pomidory, cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, przyprawy i ekstrakty przypraw, naturalne aromaty, seler , gluten) sól, przyprawy] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Kapusta modra gotowana Woda z miodem i cytryną [cytryna, miód pszczeli]
Wtorek, 29.09.2026 885 kcal 29 g białka 21 g tłuszczu 126 g węglowodanów	Zupa krem dyniowo-pomidorowy z grzankami [dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pomidory w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości), koncentrat pomidorowy 30%, por, serek topiony gouda , grzanki (mąka pszenna , olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w proszku, lecytyna słonecznikowa), śmietana 12% , śmietana 36% , sól, przyprawy]	Ryż z sosem meksykańskim [mięso z łopatki mielone, ryż paraboliczny, papryka czerwona, mąka pszenna , groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, fasola czerwona konserwowa, śmietana 12% , sól, przyprawy] Banan Kompot jabłkowy
Środa, 30.09.2026 675 kcal 22 g białka 16 g tłuszczu 109 g węglowodanów	Rosół z makaronem [kurczak, marchew, pietruszka, seler , makaron (mąka makaronowa pszenna), por, natka pietruszki, sól, przyprawy]	Pierogi ukraińskie [pierogi ruskie (mąka pszenna , woda, twaróg, puree ziemniaczane, cebula smażona (cebula, tłuszcz roślinny, mąka pszenna , sól), olej rzepakowy, sól, pieprz), cebula, masło klarowane, olej rzepakowy, sól, przyprawy] Kompot truskawkowy
Czwartek, 01.10.2026 700 kcal 31 g białka 21 g tłuszczu 100 g węglowodanów	Zupa buraczkowa [ziemniaki, buraki, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , por, natka pietruszki, sól, przyprawy] Chleb [mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, z dodatkiem słonecznika, lnu, sezamu]	Mięso w sosie myśliwskim z pyzami drożdżowymi [pyzy drożdżowe, mięso z szynki, pieczarki, papryka czerwona, ogórki kiszzone, mąka pszenna , przecier pomidorowy, olej rzepakowy, masło klarowane, śmietana 12% , koperek, sól, przyprawy] Woda niegazowana
Piątek, 02.10.2026 805 kcal 21 g białka 25 g tłuszczu 117 g węglowodanów	Zupa owocowa z kłuseczkami [wiśnie mrożone, zacierka makaronowa (mąka makaronowa pszenna), jogurt naturalny (mleko , śmietanka , żywe kultury bakterii jogurtowych), cukier, mąka pszenna]	Paluszki rybne [paluszki rybne Frosta (filety z mintaja , panierka sypka (gluten), olej słonecznikowy, woda, mąka pszenna , skrobia ziemniaczana, sól), olej rzepakowy, sól] Puree ziemniaczane [ziemniaki, mleko 2% , , koperek, sól] Salata w śmietanie [sałata lodowa, śmietana 18% kwaśna, cukier] Kompot wiśniowy [wiśnie mrożone b/p, cukier]

Przyprawy użyte do przygotowania obiadu mogą zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.